

УТВЕРЖДЕНО
приказом МБДОУ №81 «Дюймовочка»
от 30.08.2024г. № 191/01-10

Режим дня
Холодный период года (сентябрь-май)

Вторая младшая группа (3-4 года)

Содержание	Время
Приём детей, игры, совместная и самостоятельная деятельность	7.00-8.00
Утренняя гимнастика (в группе)	8.00-8.10
Совместная деятельность, подготовка к завтраку	8.15-8.30
Завтрак	8.30-8.50
Самостоятельная деятельность	8.50-9.00
НОД (общая длительность, исключая перерывы)	9.00-9.15 (1 - НОД) 10 мин перерыв 9.30-9.45 (2 - НОД)
Совместная и самостоятельная деятельность	9.40-10.30
Второй завтрак	10.30
Подготовка к прогулке, прогулка	10.40-11.40
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	11.40-12.00
Обед	12.00-12.30
Подготовка ко сну, сон	12.30-15.00
Постепенный подъём, гигиенические и закаливающие процедуры, самостоятельная деятельность	15.00-15.30
Полдник (уплотнённый)	15.30-15.50
Самостоятельная и совместная деятельность, игры	15.50-16.20
НОД	16.00-16.15
Подготовка к прогулке, прогулка	16.20-18.20
Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность, уход домой.	18.20-19.00

Режим дня
Тёплый период года (июнь-август)

Вторая младшая группа (3-4 года)

Содержание	Время
Приём детей, игры, совместная и самостоятельная деятельность	7.00-8.00
Утренняя гимнастика (на улице)	8.00-8.10
Совместная деятельность, подготовка к завтраку	8.10-8.30
Завтрак	8.30-8.50
Совместная и самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке	8.50-9.00
НОД (двигательная, музыкальная)	9.00-9.15
Прогулка	9.15-11.40
Второй завтрак	10.30-10.40
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	11.40-12.10
Обед, подготовка ко сну	12.10-12.40
Сон	12.40-15.10
Постепенный подъём, гигиенические и закаливающие процедуры, самостоятельная игровая деятельность	15.10-15.30
Полдник (уплотнённый)	15.30-15.50
Самостоятельная и совместная деятельность, игры	15.50-16.10
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой.	16.10-19.00