

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
№ 81 «Дюймовочка» города Калуги
(МБДОУ № 81 «Дюймовочка» г. Калуги)**

ПРИНЯТО

Педагогическим советом МБДОУ № 81
«Дюймовочка» г. Калуги
(протокол от 30.08.2023 г. № 1)

УТВЕРЖДЕНО

приказом МБДОУ № 81
«Дюймовочка» г. Калуги
30.08. 2023 г. № 193/01-10

**ПОЛОЖЕНИЕ
О РЕЖИМЕ ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ (ВОСПИТАННИКОВ)
МУНИЦИПАЛЬНОГО БЮДЖЕТНОГО ДОШКОЛЬНОГО
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ № 81 «ДЮЙМОВОЧКА»
ГОРОДА КАЛУГИ**

**г. Калуга,
2023**

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

- 1.1. Настоящее Положение о режиме занятий обучающихся (воспитанников) (далее – Положение) муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения № 81 «Дюймовочка» города Калуги (далее–Учреждение) разработано на основании Федерального закона от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СП 2.4.3648-20 «Санитарно эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденных Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28 , СанПиН 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания", утвержденных Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021, устава Учреждения и других нормативно-правовых актов.
- 1.2. Положение регламентирует режим работы, режим занятий, организацию и осуществления образовательной деятельности в Учреждении.
- 1.3. Режим функционирования Учреждения согласовывается с учредителем.
- 1.4. Положение размещается на официальном сайте Учреждения в сети Интернет.

2. РЕЖИМ ФУНКЦИОНИРОВАНИЯ

- 2.1. Учреждение работает по 5-дневной рабочей неделе.
- 2.2. Режим работы с 07.00 до 19.00 (12 часов).
- 2.3. Выходные дни – суббота, воскресенье, праздничные дни.

3. РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ (ВОСПИТАННИКОВ)

- 3.1. Содержание и организацию образовательной деятельности в Учреждении определяет основная образовательная программа дошкольного образования Учреждения с учетом возрастных особенностей воспитанников, календарного учебного графика, расписания занятий, утверждённого заведующим Учреждения на 1 сентября учебного года.
- 3.2. Учебный год начинается с 01 сентября и длится до 31 августа. Если 1 сентября приходится на выходной день, то в таком случае учебный год начинается в следующий за ним рабочий день.
- 3.3. Образовательная деятельность осуществляется на протяжении всего учебного года.
- 3.4. Расписание занятий составляется с учетом дневной и недельной динамики умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.
- 3.5. Режим двигательной активности детей в течение дня организуется с учетом возрастных особенностей и состояния здоровья.
- 3.6. При организации образовательной деятельности предусматривается введение в режим дня физкультминуток во время занятий, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе, во время письма, рисования и использования ЭСО.
- 3.7. Физкультурные, физкультурно-оздоровительные мероприятия, массовые спортивные мероприятия, туристические походы, спортивные соревнования организуются с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей. Хозяйствующим субъектом по возможности обеспечивается присутствие медицинских работников на спортивных соревнованиях.
- 3.8. Возможность проведения занятий физической культурой и спортом на открытом воздухе, а также подвижных игр, определяется по совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха) по климатическим зонам. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в зале.
- 3.9. Отношение времени, затраченного на непосредственное выполнение физических упражнений к общему времени занятия физической культурой должно составлять не менее 70%.
- 3.10. При реализации программ дошкольного образования занятия начинаются не ранее 8:00 и заканчиваются не позднее 17:00.
- 3.11. Продолжительность одного занятия для детей дошкольного возраста составляет:
- ✓ для детей от 1,5 до 3 лет -10 минут;
 - ✓ для детей от 3 до 4 лет - 15 минут;
 - ✓ для детей от 4 до 5 лет - 20 минут;
 - ✓ для детей от 5 до 6 лет - 25 минут;

✓ для детей от 6 до 7 лет - 30 минут.

3.12. Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей, не более:
для детей от 1,5 до 3 лет - 20 минут;

для детей от 3 до 4 лет – 30 минут;

для детей от 4 до 5 лет - 40 минут;

для детей от 5 до 6 лет – 50 минут

для детей от 6 до 7 лет - 90 минут.

Объем нагрузки для детей от 5 до 6 лет может быть 75 минут при организации одного занятия после дневного сна.

3.13. Продолжительность перерывов между занятиями не менее 10 минут.

3.14. Во всех возрастных группах в середине занятия статического характера для профилактики утомления проводятся физкультурные минутки.

3.15. Использование электронных средств обучения должно соответствовать гигиеническим нормативам.

3.15.1. Общая продолжительность использования ЭСО на занятии не должна превышать для детей 5-7 лет: интерактивной доски - 7 минут, интерактивной панели - 5 минут; детей 6-7 лет: персонального компьютера, ноутбука – 15 минут, планшета – 10 минут.

3.15.2. Занятия с использованием ЭСО в возрастных группах до 5 лет не проводятся.

3.15.3. При использовании ЭСО с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадях воспитанниками и обучающимися, продолжительность непрерывного использования экрана не должна превышать для детей 5-7 лет - 5-7 минут.

3.15.4. При использовании ЭСО во время занятий и перемен должна проводиться гимнастика для глаз.

3.19. Индивидуальные, коррекционные занятия с педагогом-психологом и учителем – логопедом проводятся в первую и во вторую половину дня, согласно их графика работы, продолжительность занятий составляет:

✓ младший дошкольный возраст – 10-15 минут;

✓ старший дошкольный возраст – 20-25 минут.

3.20. Занятия проводятся в специально организованных помещениях (музыкальный зал, физкультурный зал, групповые помещения, кабинете педагога-психолога, кабинете дополнительных занятий), отвечающих санитарно-гигиеническим требованиям, требованиям безопасности.

3.21. В период карантина, в случае производственной необходимости занятия по музыкальному и физическому развитию могут проводиться в группе по решению администрации.

4.ОТВЕТСТВЕННОСТЬ

4.1.Администрация Учреждения, воспитатели, младшие воспитатели, педагоги-специалисты несут ответственность:

✓ за жизнь и здоровье обучающихся (воспитанников);

✓ реализацию в полном объеме учебного плана;

✓ качество реализуемых образовательных программ;

✓ проведение занятий в соответствии с расписанием, соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, индивидуальным, психофизиологическим особенностям детей.

5.ЗАКЛЮЧИТЕЛЬНЫЕ ПОЛОЖЕНИЯ

5.1.Положение действует до принятия нового. Изменения и дополнения в настоящее Положение вносятся Педагогическим советом и принимаются на его заседании.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 294690421595703939189969587970239985033448730181

Владелец Николаева Людмила Ильинична

Действителен с 28.06.2024 по 28.06.2025